

# Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald

## Sede di Roma

Il CIRF propone un'offerta formativa molto ampia con corsi organizzati in annualità o come corsi modulari. Questo permette agli allievi di personalizzare il percorso formativo, in modo adeguato alle proprie finalità ed esigenze. Alcuni corsi prevedono delle propedeuticità, altri invece sono aperti a tutti.

Nella frequentazione modulare è obbligatorio seguire la seguente propedeuticità:

corso base → livello avanzato 1 → livello avanzato 2 → livello superiore 1 → livello superiore 2

Tutti i corsi, salvo diversa indicazione prevedono un numero minimo di 4 partecipanti ed un massimo di 12

L'orario, salvo diverse indicazioni, è il seguente: 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.00

Agli allievi verrà fornito un libretto didattico dove verranno registrati i corsi seguiti e il relativo monte ore, e per tutti i corsi verrà fornito un attestato di frequenza, entrambi firmati dalla segreteria del CIRF e dal docente del corso

In caso non sia completato il percorso richiesto (frequenza delle ore, partecipazione all'attività, ...) verrà fornito soltanto l'attestato di partecipazione per il monte ore che l'allievo ha effettivamente seguito con la firma dalla segreteria del CIRF

***Per poter accedere a tutti i corsi è necessaria l'iscrizione annuale all'associazione. (€ 60)***

Per ogni corso, all'atto dell'iscrizione, viene richiesto il versamento di un acconto e la quota associativa per i non soci.

L'associazione si riserva la possibilità di rinviare il corso in caso non si raggiunga il numero minimo di iscritti.

In tal caso e in caso di mancata partecipazione, l'acconto non sarà restituito ma potrà essere utilizzato per un corso successivo

### CORSI DI DOCENTI CIRF

<b>Corso base di riflessologia podalica</b>	32 ore	500 €	Aperto a tutti
<b>Corso avanzato 1 di riflessologia podalica</b>	32 ore	500 €	Necessario il corso base
<b>Corso avanzato 2 di riflessologia podalica</b>	32 ore	500 €	Necessario corso base + avanzato 1
<b>Livello superiore 1 (auricolo 1gg + mano 2gg)</b>	24 ore	350 €	Riservato al percorso annuale
<b>Livello superiore 2</b>	48 ore	700 €	Base + avanzato 1 e 2 + mano + auricolo
<b>Corso di riflessologia della mano</b>	16 ore	250 €	Aperto a tutti
<b>Corso di riflessologia del viso</b>	16 ore	250 €	Aperto a tutti
<b>Esame del piede e fisiognomica</b>	16 ore	250 €	Necessario corso base
<b>Tecnica metamorfica</b>	16 ore	250 €	Aperto a tutti
<b>Da Fitzgerald alla medicina cinese</b>	48 ore	700 €	Necessario corso base + avanzato 1 e 2
<b>Riflessologia dei Chakra</b>	16 ore	250 €	Aperto a tutti
<b>Corso base professionale</b>	48 ore	700 €	Aperto a tutti
<b>Corso avanzato 1 e 2 su 2 weekend</b>	48 ore	700 €	Necessario corso base professionale

### CORSI DI DOCENTI ESTERNI

#### *Corsi tenuti dal dott. Pierluigi Fantini*

<b>Riflessologia plantare olistica</b>	42 ore	550 €	Necessario corso base
<b>Riflessologia plantare evolutiva</b>	31 ore	450 €	Necessario corso base
<b>Riflessologia delle dita del piede</b>	16 ore	250 €	Necessario corso base
<b>An zhong su</b>	56 ore	700 €	Aperto a tutti
<b>Massaggio ayurvedico del piede</b>	28 ore	400 €	Aperto a tutti

#### *Corsi tenuti dal prof. Osvaldo Sponzilli*

<b>Corso base di auricoloterapia</b>	16 ore	300 €	Aperto a tutti
<b>Corso base di cromopuntura</b>	16 ore	300 €	Aperto a tutti

# PROGRAMMA DEI CORSI

Il programma dettagliato dei corsi base, avanzato 1 e 2, superiore 2 verrà fornito entro metà settembre

## **Corso base di riflessologia podalica**

Aperto a tutti

2 weekend (4gg) : 32 ore teorico pratiche obbligatorie + 40 pratica facoltativa

Costo del corso 500 € acconto 70 € + 60 € iscrizione CIRF

Programma sintetico

Basi della riflessologia

Storia della riflessologia

Cenni di anatomia del corpo umano e del piede

Tecniche e modalità di massaggio

Insegnamento della sequenza completa di massaggio

Reazioni e controindicazioni al massaggio

Codice deontologico

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

Poster 50x70

## **Livello avanzato 1**

2 weekend (4gg) : 32 ore

Costo del corso 500 € acconto 70€ + eventuale iscrizione al CIRF

Programma sintetico

Anatomia e Fisiologia del corpo umano (dr Molino)

Anatomia e fisiologia approfondita del piede

Approfondimento della concezione olistica

Leggi e principi delle tecniche olistiche

Alterazioni morfologiche del piede

Trattamento delle sintomatologie acute e croniche

Cenni di psicosomatica

Punti integrativi e mappatura di altri autori

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

Manuale di anatomia - Giunti edizioni

## **Livello avanzato 2**

2 weekend (4gg) : 32 ore

Costo del corso 500 € acconto 70€ + eventuale iscrizione al CIRF

Programma sintetico

Cenni di patologia medica di organi e apparati (dr Molino)

Modalità di massaggio avanzate

Reazioni di tipo neurovegetativo

Cenni di trattamento del dolore

Scheda cliente

Indicazioni avanzate di lavoro su organi e apparati

Protocolli di sintomatologie comuni

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

## **Livello superiore 1**

1 weekend (3gg) 24 ore

Costo del corso 350 € acconto 50 € + eventuale iscrizione al CIRF

Programma

Introduzione all'auricoloterapia

Riflessologia della mano

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

## **Livello superiore 2**

3 weekend (6gg) 48 ore

Costo del corso 700 € acconto 100 € + eventuale iscrizione al CIRF

Programma sintetico

Trattamento delle patologie

Protocolli del Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald

(riflessologia del piede, della mano, auricoloterapia, digitopressione)

Protocolli di altri autori

Discussione di casi portati dagli allievi

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

## **Riflessologia della mano**

Aperto a tutti.

1 weekend (2gg) 16 ore

Costo del corso 250 € acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

Alla fine del corso l'allievo sarà in grado di eseguire un massaggio completo di riflessologia della mano.

Per giungere a questo obiettivo il seminario prevederà un'alternanza fra momenti teorici e pratici nei quali i partecipanti potranno:

- Comprendere quando utilizzare il massaggio zonale della mano in alternativa o come integrazione al massaggio podalico;
- Imparare a svolgere esercizi di elasticità e flessibilità come autotrattamento per mantenere la tonicità del nostro principale strumento di lavoro;
- Memorizzare la sequenza del massaggio attraverso un percorso grafico di localizzazione degli organi sulla mappa della mano;
- Acquisire la manualità corretta, attraverso la pratica del massaggio dei vari apparati fino a giungere alla sequenza completa.

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

## **Riflessologia del viso**

Aperto a tutti.

1 weekend (2gg) 16 ore

Costo del corso 250 € acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

In questo corso viene proposto l'apprendimento della stimolazione manuale dei moltissimi punti presenti sulla superficie del viso che, per la sua semplicità, può essere utilizzata: come auto massaggio, come complemento alla riflessologia plantare o come trattamento a se stante.

Il corso seguirà il seguente programma:

- Le parti del viso
- Teoria e pratica dei punti della riflessologia occidentale, cinese e vietnamita;
- Eventuale applicazione del colore su alcuni punti riflessi;
- Schemi di trattamento per specifiche problematiche;

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

Per chi lo desidera è possibile prenotare la penna cromatica (informazioni in segreteria)

## **Esame del piede e fisiognomica**

Aperto a chi abbia già completato il corso base e il livello avanzato

2 giorni 16 ore

Costo del corso 250 €    acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

A conclusione del corso il partecipante sarà in grado di effettuare un'indagine tattile e visiva del piede sia in termini di biomeccanica sia di patologie del piede. Saprà riconoscere come intervenire sul cliente a fronte di problematiche igieniche (virus, batteri, funghi, parassiti), e come mantenere un livello igienico sia per quanto riguarda la propria persona sia per quanto riguarda il posto di lavoro

Verranno inoltre introdotti alcuni elementi di analisi del piede: tale capacità di lettura delle informazioni rappresenta un utilissimo strumento per coloro che vogliono completare la propria formazione come operatore riflessologo.

Durante il corso verranno effettuate indagini a rotazione e discussi i risultati evidenziati dai partecipanti.

Ai partecipanti al corso sarà distribuita una dispensa, all'inizio del seminario

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

## **Riflessologia dei Chakra**

Aperto a tutti

1 weekend (2gg) 16 ore

Costo del corso completo 250 €    acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

I chakra sono dei centri energetici importantissimi la cui disarmonia per eccesso o carenza prende corpo trasformandosi in una problematica di tipo fisico o emozionale.

In particolare il Massaggio Energetico Spirituale di Govindan e' una tecnica dolce e delicata che arriva dalla tradizione Ayurvedica e tratta i punti riflessi dei Chakra sul piede, ripristinando l'equilibrio e quindi l'assetto energetico della persona. Con questa semplice tecnica la persona può ritrovare armonia e benessere.

Sabato (9-13 ; 14 - 18)

giornata aperta a chiunque voglia approfondire la conoscenza dei chakra

E' costituita da una trattazione teorica, completata da numerosi esercizi di vario genere (utilizzo dei simboli, visualizzazioni, semplici meditazioni, movimento corporeo sulla musica,...)

Lo scopo, oltre a fornire le conoscenze teoriche necessarie, è quello di favorire il contatto e la consapevolezza di questi livelli energetici.

Si avverte che il lavoro pratico può comportare coinvolgimento emotivo

Costo della giornata del sabato 50 euro (non è necessaria l'iscrizione annuale all'associazione)

numero minimo 6 partecipanti, numero massimo 25

Domenica (9-13; 14-18)

Giornata riservata all'insegnamento del massaggio.

Localizzazione delle zone riflesse dei chakra su mani, piedi, viso e orecchio

Cenni di trattamento secondo i vari autori.

Cromopuntura applicata ai chakra

Insegnamento e pratica del Massaggio Energetico Spirituale

Numero minimo 4 partecipanti, massimo 16

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

## **Tecnica metamorfica**

Aperto a tutti

1 weekend (2gg) 16 ore

Costo del corso completo 250 €    acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

Scoperta negli anni sessanta da Robert S. Jhon questa tecnica , semplice da apprendere , non lavora direttamente sul corpo fisico (come la riflessologia plantare o palmare), ma lascia che sia l'energia vitale della persona ad operare gli eventuali cambiamenti.

Si tratta di un lieve massaggio del riflesso della colonna vertebrale su piedi, mani e testa, che va ad agire sullo "schema prenatale" ovvero va a riarmonizzare quel tempo in cui si sono stabilite le nostre forze ,ma anche le nostre debolezze, in quanto le variazioni del flusso energetico durante la gestazione determinano il nostro modo di "essere" nel mondo. È vero che la gestazione appartiene al passato, ma la caratteristica di questa tecnica è quella di allentare la struttura del tempo e dar modo alla forza vitale di lavorare sulle caratteristiche formatesi in quell'epoca, ma che sono ancora attive.

Verrà poi illustrata la tecnica messa a punto dal Dott. Pagnamenta per effettuare un trattamento breve solo sui piedi utilizzando i colori.

Questo massaggio non ha controindicazioni ed è adatto a tutti. Soprattutto ai bambini che lo possono ricevere fin dalla nascita e alle gestanti.

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

## **Da Fitzgerald alla medicina cinese**

2 weekend (6gg) 48 ore

Costo del corso 700 € acconto 100 € + eventuale iscrizione al CIRF

Aperto a chi abbia già completato il percorso podalico

Il corso rappresenta un importante contributo per ampliare la propria visuale “occidentale” ed integrare la propria azione arricchendola di significati differenti e di simbologie che la millenaria esperienza orientale ha consolidato nel tempo.

Saprà inoltre reperire sul piede i punti dei Meridiani Principali che iniziano o terminano sul piede ed i punti SHU antichi.

Per giungere a questo obiettivo il seminario prevede un primo weekend nel quale ci si immergerà nella visione orientale alternando momenti teorici e pratici nei quali i partecipanti potranno:

- Avvicinarsi alla filosofia della Medicina Tradizionale Cinese approfondendo: il concetto del TAO, del QI, degli opposti complementari Yin e Yang, le logge ed il ciclo dei 5 elementi;
- Apprendere la funzione degli organi e dei visceri per la Medicina Tradizionale Cinese ed il percorso dei meridiani principali;
- Imparare ad eseguire il massaggio riflessologico del piede completo rispetto alla medicina tradizionale cinese ed alla sua concezione di anatomia e fisiologia, tonificando o disperdendo secondo necessità.

Un secondo weekend nel quale si approfondirà l’aspetto energetico ed in particolare i partecipanti potranno:

- Effettuare dei collegamenti tra aspetti mentali e spirituali delle singole logge e degli organi/visceri;
- Confrontarsi con le costituzioni cinesi;
- Comprendere la circolazione dell’energia nei meridiani, imparare ad attivarla e riconoscere i punti shu su mani e piedi;
- Imparare ad eseguire il massaggio riflessologico cinese antico del piede secondo alcune mappe.

Materiale fornito: dispense e mappe del CIRF

## **Introduzione all’auricoloterapia (riservato al percorso annuale)**

L’auricoloterapia è la riflessologia dell’orecchio e si basa sulle scoperte scientifiche del medico ricercatore francese F.M. Nogier avvenute attorno agli anni ’60.

Al termine del corso di una giornata (8 ore), il partecipante sarà in grado di reperire i punti sull’orecchio al fine di intervenire per portare benessere a fronte di problematiche particolari.

Per raggiungere questa finalità, l’allievo assimilerà:

- L’anatomia dell’apparato uditivo e la somatotopia dell’orecchio e delle zone riflesse;
- Le tecniche manuali e strumentali;
- La localizzazione di punti riflessi secondo la mappa di Nogier e sue evoluzioni

Inoltre saranno presentati dei casi a fronte dei quali sarà fornito uno schema di trattamento.

Prima della sperimentazione fra partecipanti, vi sarà una dimostrazione da parte della docente. Ai partecipanti del corso sarà distribuito relativo materiale didattico, all’inizio del seminario.

**Sulla sede di Roma i corsi base e livelli avanzati sono programmati anche su weekend di 3 giorni**

## **Corso base professionale di riflessologia podalica**

Aperto a tutti

2 weekend (6gg) 48 ore + 42 di pratica facoltative

Costo del corso 700 € acconto 100 € + iscrizione al CIRF

Alla fine del corso, 90 ore, di cui 48 a frequenza obbligatoria (2 fine settimana, di tre giorni) + 42 ore facoltative di aggiornamenti e pratica, l’allievo sarà in grado di eseguire un massaggio completo di riflessologia podalica.

Programma sintetico

Basi della riflessologia

Storia della riflessologia

Anatomia e fisiologia del corpo umano e del piede  
Tecniche e modalità di massaggio  
Insegnamento della sequenza completa di massaggio  
Reazioni e controindicazioni al massaggio  
Codice deontologico

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF  
Atlante di anatomia – Giunti ed.  
Poster 50x70

Il periodo di tempo fra la prima parte del corso e la seconda, permetterà ai partecipanti di sperimentare il massaggio su altre persone (amici, parenti). E' uno spazio di tempo importante per elaborare gli elementi appresi, sperimentare al di fuori del laboratorio didattico, leggere le dispense e far sorgere ulteriori dubbi e curiosità che possono essere affrontati nel secondo week end,

## **Corso avanzato 1 e 2 su 2 weekend**

Aperto a chi abbia già completato il corso base professionale

2 weekend (6gg) 48 ore

Costo del corso 700 € acconto 100 € + eventuale iscrizione al CIRF

Programma sintetico

*I weekend*

Approfondimento della concezione olistica  
Leggi e principi delle tecniche olistiche  
Alterazioni morfologiche del piede  
Trattamento delle sintomatologie acute e croniche  
Cenni di psicosomatica  
Punti integrativi e mappatura di altri autori

*II weekend*

Cenni di patologia medica di organi e apparati  
Modalità di massaggio avanzate  
Reazioni di tipo neurovegetativo  
Cenni di trattamento del dolore  
Scheda cliente  
Indicazioni avanzate di lavoro su organi e apparati  
Protocolli di sintomatologie comuni

Materiale fornito

Dispense e mappe del CIRF

## **Aggiornamenti** Aperti a tutti

Nell'arco dell'anno sarà previsto a Milano un incontro di aggiornamento trimestrale, della durata di una giornata.

Gli incontri tratteranno tematiche monografiche che varieranno di volta in volta e verranno individuate in funzione delle novità nel settore. Infatti con questi incontri ci si propone di mantenere un aggiornamento continuo per le persone che operano o a titolo personale o come professionisti nell'ambito della riflessologia. Potranno variare da argomenti di carattere organizzativo e legislativo a presentazioni di nuovi prodotti naturali etc.. Il calendario con la definizione dei contenuti verrà definito ad inizio anno. Le singole giornate verranno accreditate sul libretto e verranno considerate nel monte ore totale.

## **Pratica**

Il CIRF mette a disposizione la propria struttura ed un tutor a chi desiderasse, su appuntamento e dando un contributo, scambiare il massaggio plantare con tutte le sue particolarità, con i colleghi o provarsi in tecniche riflessologiche specifiche (viso, mano, orecchio).

Lo scambio fra colleghi è molto efficace poiché abitua a variare persona per provare il massaggio su differenti tipologie di persone con differenti problematiche, a sperimentare varie manualità e ad aumentare il livello di sicurezza. Inoltre lo scambio con operatori fornisce molte informazioni in più in quanto la sensibilità è acuita come pure la capacità di lettura di sé stessi. Aumenta così la comprensione delle esigenze delle singole persone, la capacità di utilizzare impulsi e velocità diverse a seconda degli apparati che vengono massaggiati. La presenza di un tutor permette inoltre di intervenire sulle manualità da correggere e di approfondire le materie apprese durante i corsi.

## CORSI SPECIALISTICI CON DOCENTI ESTERNI

### *Corsi del dott. Pierluigi Fantini*

#### **Corso di Massaggio Ayurvedico del piede**

Aperto a tutti

Numero minimo di partecipanti 6 persone, numero massimo 12 persone.

2 weekend (4gg) 28 ore                      Orario 10-13; 14-18

Costo del corso 400 €    acconto 55 € + eventuale iscrizione al CIRF

Il massaggio indiano del piede, il Padabyanga, ha tradizioni antichissime ed è ancora poco conosciuto in Italia.

L'interpretazione diagnostica del piede ed il trattamento sono basati sulla chiave dei tre principi fisiologici vitali della medicina ayurvedica, i Tridosha: Vata, Pitta e Kapha e utilizza un articolato sistema di mappe che si muove su tre livelli.

Un **livello funzionale**, con mappe simili a quelle conosciute in tutto il mondo, che consentono l'azione sugli organi e, attraverso di loro, sui subdosha (aspetti localizzati dei Tridosha).

Un **livello energetico**, basato su un originale mappa dei plessi nervosi e dei lobi cerebrali sul piede, che è utilizzato per agire sui Tridosha attraverso tre sequenze specifiche.

Un **livello psichico** che utilizza punti collegati ai centri energetici della tradizione tantrica, i chakra.

Operativamente si caratterizza per un lavaggio preventivo dei piedi con acqua calda salata, l'uso di oli specifici e di manualità rotatorie, pressorie e di pompaggio. Durante il corso saranno proposte tutte le mappe operative disponibili (8) e distribuite dispense su diversi aspetti della medicina ayurvedica (basi filosofiche, fisiologia, aromoterapia). In ogni incontro saranno svolte le pratiche relative agli argomenti trattati.

#### **Programma**

**1° incontro** - *Il piede nella tradizione indiana. Il contatto con Prakriti: la Grande Madre. Il piede come strumento di analisi costituzionale.*

*Le mappe riflesse indiane degli organi sul piede. Il massaggio di preparazione e l'accertamento degli squilibri.*

*Elementi di fisiologia ayurvedica: i Tridosha, le tre energie funzionali universali, e le loro localizzazioni sul piede (subdosha). Pratiche di accertamento e di trattamento.*

**2° incontro** - *Una mappa indiana dei plessi cerebrali e nervosi. Trattamento scheletrico (movimento-Vata).*

*Trattamento linfatico (difesa-Kapha). Trattamento del sistema digerente (trasformazione-Pitta). Osservazione degli squilibri dei dosha sui piedi. I marma (punti vitali) per i dosha sul piede.*

*Introduzione alla simbologia dei Chakra. Le diverse ipotesi di localizzazione sul piede. Motivazioni delle diverse chiavi e loro uso nel trattamento.*

#### **Riflessologia Plantare evolutiva**

Aperto agli allievi che abbiano già frequentato il corso base

Numero minimo di partecipanti per attivazione 6, numero massimo 12.

2 weekend (un pomeriggio e 4 gg) 31 ore                      Orario venerdì 17-20, sabato e domenica 10-13; 14-18

Costo del corso 450 €    acconto 65 € + eventuale iscrizione al CIRF

Il modulo si propone di offrire agli allievi la conoscenza delle più avanzate metodiche di riflessologia del piede per poter lavorare con i clienti in direzione della loro evoluzione personale.

La riflessologia dei Quattro Flussi (Footwork di Avi Grinberg) ci offre la base di questo approccio coinvolgendo, in maniera integrale, il soggetto nel riconoscimento e nel cambiamento degli schemi mentali che sono alla base dei disturbi di tipo cronico. Questo è possibile attraverso una progressiva presa di coscienza di ciò che si è realmente, attraverso la lettura del piede, e un lavoro che coinvolge il mondo interiore della persona, con onestà e senza alibi. Tale approccio di lavoro agisce sulla rielaborazione della memoria corporea del cliente, consentendogli di scoprire ed esprimere il proprio potenziale personale superando i blocchi comportamentali.

Questo metodo consente all'operatore di avere a disposizione uno strumento potente di azione per lavorare con chi vuole uscire dai propri schemi di reazione, affrontare il dolore del cambiamento profondo e trasformare la propria esistenza con consapevolezza.

*Note: il corso si sviluppa in 2 fine settimana di 14 ore ciascuno con orario 10-18 (1 ora di pausa pranzo), il primo fine settimana è integrato dal venerdì pomeriggio (orario 17-20). Agli allievi verranno forniti: libro di testo in cd (Foot Analysis di Avi Grinberg, in italiano), mappe plastificate (Marquardt) in formato A5, schemi operativi del massaggio di base e dei cinque protocolli operativi sui flussi, schede di lavoro. Costo del corso 430 € (inclusa*

quota Cirf). Numero minimo di partecipanti per attivazione 6, numero massimo 12.

### **Programma degli incontri**

#### **1° giornata – Introduzione al Footwork, ai Quattro Elementi e all'analisi del piede**

*Pomeriggio* – I quattro elementi e i loro flussi. Significato, correlazioni fisiologiche e funzionali degli elementi. Il potenziale di base. Segni generali di alterazione: elementi di lettura del piede.

#### **2° giornata – L'esteriorità 1: elemento Aria**

*Mattina* – Analisi generale delle dita e della colonna. Segni di eccesso di Aria. Le due fasce dell'Aria. L'analisi delle dita in relazione agli elementi: significato, posizione e forma. Analisi della colonna e scale temporali prenatale e postnatale.

*Pomeriggio* - Esercitazioni sul flusso Aria. Il tocco Aria

#### **3° giornata – L'esteriorità 2: elemento Fuoco e la tecnica dei Nove punti.**

*Mattina* - Analisi dei cuscinetti. Segni di eccesso di Fuoco. Le due fasce del Fuoco. *Pomeriggio* Esercitazione sul flusso Fuoco. Il tocco Fuoco. L'uso dei Nove Punti come tecnica di sblocco dei Quattro Elementi.

#### **4° giornata – L'interiorità 1: elemento Acqua**

*Mattina* – Analisi dell'arco plantare. Segni di eccesso di Acqua. Le due fasce dell'Acqua. Le suddivisioni interne dell'Acqua e l'analisi delle linee. Concetti di accelerazione e rallentamento. Il flusso delle emozioni e i punti di accumulo.

*Pomeriggio* - Esercitazione sull'Acqua. Il tocco Acqua.

#### **5° giornata – L'interiorità 2: elemento Terra e sintesi operativa**

*Mattina* - Analisi di tallone e caviglia. Segni di eccesso di Terra. Le due fasce della Terra

*Pomeriggio* – Esercitazione sulla Terra. Il tocco Terra. Analisi delle situazioni e scelta della strategia. Adattamenti all'evoluzione del quadro.

### **Riflessologia Plantare olistica**

Aperto agli allievi che abbiano già frequentato il corso base

Numero minimo di partecipanti per attivazione 6, numero massimo 12.

3 weekend (6gg) 42 ore                      Orario 10-13; 14-18

Costo del corso 550 €    acconto 80 € + eventuale iscrizione al CIRF

Il modulo si propone di offrire agli allievi una originale integrazione operativa tra la riflessologia classica (conoscenza e individuazione dei riflessi) e la psicosomatica degli organi (significato profondo di organi e disturbi) utilizzando un approccio integrato ad orientamento naturopatico.

La riflessologia di stile classico, basata su mappe a base anatomica, si propone di agire principalmente sulla sintomatologia ed ha effetti rapidi e relativamente certi. Le sue evoluzioni più recenti consentono di agire anche in maniera fortemente preventiva, individuando e agendo anche sulle situazioni di squilibrio non ancora emerse sul piano fisico. Il loro limite è riscontrabile principalmente sulle situazioni cronicizzate, legate a schemi di reazione e di comportamento profondamente radicati nel soggetto, nei suoi atteggiamenti psicologici e nel suo corpo.

Integrando la riflessologia classica con la lettura psicosomatica di organi e disturbi è possibile dare un senso più profondo all'azione riflessa. Questa integrazione operativa viene proposta tenendo conto della chiave generale proposta dalla naturopatia occidentale (azione di terreno) e dando vita ad un metodo di lavoro che, attraverso un complesso massaggio generale sul quale si inseriscono cinque protocolli di base, consente all'operatore di riattivare i flussi di trasmissione delle informazioni che risultassero bloccati o alterati e di interpretare il linguaggio simbolico del corpo. In questo modo si consente alla naturale capacità di riequilibrio del corpo di potersi esprimere al meglio fino alla completa risoluzione dei problemi, sia fisici sia psicologici

Il corso si sviluppa in 3 fine settimana di 7 ore ciascuno

#### 1° giornata

L'approccio psicosomatico e la naturopatia

*Mattina* - La psicosomatica degli organi: chiavi generali e metodologie interpretative. La naturopatia: filosofia e metodologia. Significato e utilizzo delle manualità: scollamento, flusso, anello, pompaggio, rotazione, tecniche speciali, prese.

*Pomeriggio* - Il massaggio generale del piede: pratica.

#### 2° giornata

Il protocollo di disintossicazione. Il lavoro di terreno

*Mattina* - Analisi delle funzioni di eliminazione e degli organi emuntori (polmoni, fegato, reni, colon, pelle) e della funzione di raccolta delle scorie (circolazione): fisiologia e psicosomatica. Disturbi dei sistemi considerati e loro significato. Segni indicativi di problemi sul piede.

Pomeriggio - Zone riflesse e loro individuazione: inserimento nella sequenza di base. Esercitazione.

#### 3° giornata

Il protocollo mioosteoarticolare. L'atteggiamento nella vita

Mattina - Analisi del sistema osteomuscolare: fisiologia e psicosomatica. Principali disturbi osteomuscolari e loro significato psicosomatico. Segni di problemi osteomuscolari sul piede.

Pomeriggio - Zone riflesse osteomuscolari: individuazione dei riflessi sul piede e inserimento nella sequenza di base. Esercitazione.

#### 4° giornata

Il protocollo digerente. Elaborare l'esperienza

Mattina - Analisi del sistema digerente: fisiologia e psicosomatica. Disturbi dei sistemi considerati e loro significato. Segni indicativi di problemi sul piede.

Pomeriggio - Zone riflesse e loro individuazione: inserimento nella sequenza di base. Esercitazione.

#### 5° giornata

Il protocollo relazionale. I conflitti con l'ambiente tra percezione e azione.

Mattina - Analisi del sistema nervoso centrale, degli organi di senso, dell'apparato riproduttivo: fisiologia e psicosomatica. Disturbi dei sistemi considerati e loro significato psicosomatico. Segni indicativi di problemi sul piede.

Pomeriggio - Zone riflesse correlate e loro individuazione: inserimento nella sequenza di base. Esercitazione.

#### 6° giornata

Il protocollo PNEI. La gestione dell'equilibrio interno/esterno e la gestione dello stress.

Mattina - Analisi dei sistemi nervoso autonomo, endocrino e immunitario: fisiologia e psicosomatica. Disturbi dei sistemi considerati e loro significato. Segni indicativi di problemi sul piede.

Pomeriggio - Zone riflesse e loro individuazione: inserimento nella sequenza di base. Esercitazione.

#### Testi consigliati

Pierluigi Fantini "Riflessologia del piede - Un approccio integrato" - Isu Edizioni (2006) / questo testo verrà fornito agli allievi incluso nel costo del corso

Rudiger Dalhke "Malattia come simbolo" - Mediterranee (2005)

Verranno forniti: un libro di testo (vedi libri consigliati), mappe plastificate (Marquardt) in formato A5, schemi operativi del massaggio di base e dei cinque protocolli operativi, schede di lavoro.

## **Riflessologia delle dita del piede**

Aperto agli allievi che abbiano già frequentato il corso base

Numero minimo di partecipanti 6, numero massimo 12.

1 weekend (2 gg) 16 ore                      Orario 10-13, 14-18

Costo del corso 250 €    acconto 50 € + eventuale iscrizione al CIRF

Aperto agli allievi che abbiano già frequentato il corso base

Chiunque si occupi di riflessologia del piede, nelle sue diverse varianti, ha sperimentato l'importanza del lavoro sulle dita. Pochi però sanno che esistono diverse tecniche operative e interpretative che si concentrano primariamente su di esse, viste come un microcosmo che rappresenta la persona ed in particolare i suoi piani mentali, ma anche quello fisico seppure su un piano più sottile. Questo programma si prefigge di approfondire i diversi approcci che si incentrano sulle dita, sul loro utilizzo operativo (autonomo e integrato con la riflessologia del piede) e sul loro significato cercando di individuare soprattutto gli aspetti comuni piuttosto che le differenze in modo da poterne avere una visione unificata.

Il corso si sviluppa in un fine settimana di due giornate, per un totale di 16 ore di lezione

Verranno fornite dispense sulla forma e sul significato delle dita.

#### **Argomenti**

##### Le tecniche operative

- L'importanza delle dita nelle tecniche di riflessologia del piede.

- La relazione dita/corpo: il sistema insetto del Su Jok e la riflessologia delle dita.

##### Le tecniche interpretative

- Il significato delle dita nei diversi sistemi: An Zhong Shu (cinese), Padabyanga (indiano), Metodo Grinberg (ebraico). Analisi comparata e individuazione dei significati comuni (le invarianti).

- Forma delle dita e loro significato. Analisi degli schemi mentali e fisici

#### **Testi di riferimento:**

Avi Grinberg "Foot Analysis" – Samuel Weiser Inc. (1993)

Jae Wo Park "Su Jok for everybody" Su Jok Academy (1996)

Imre Somogyi "Leggere le dita dei piedi" Xenia (2000)

Catia Trevisani "Reflessologia naturopatica" Enea (2005)

Ming Wong e Alessandro Conte “Le mappe segrete dell’On Zon Su” – Mediterranee (2007)  
Devon Scott “Podomanzia” L’età dell’Acquario (2008)

## **An Zhong Shu Corso di Riflessologia Tradizionale Cinese del Piede**

Aperto a tutti

Numero minimo di partecipanti 6 persone, numero massimo 12 persone.

4 weekend (8gg) 56 ore Orario 10-13; 14-18

Costo del corso 700 € acconto 100 € + eventuale iscrizione al CIRF

An Zhong Shu (On Zon Su in cantonese) significa “toccare il piede con la mano” ed è il più antico massaggio zonale del piede praticato oggi. La sua sistematizzazione è attribuita a Mo Tse (Mak Zi), contemporaneo di Lao Tse, Chuang Tse e K’ung Tse (Confucio), e risale circa al 450-500 a.c..

Pur appartenendo alla ricca tradizione cinese non è stato integrato nella odierna Medicina Tradizionale Cinese, in quanto la sua complessità non consente di armonizzarlo completamente con la semplificazione attuale di questa, realizzata negli anni ’50 per unificare il sistema sanitario cinese.

Attraverso la sua straordinaria e complessa rete di mappe è possibile entrare nella più antica e sottile visione cinese dell’essere umano e agire su tutti i piani della sua esistenza. Ciascuna mappa viene utilizzata per uno scopo preciso, alcune sono simili alle odierne mappe di riflessologia, altre agiscono su aspetti più sottili fino a raggiungere quelli prenatali e inconsci.

Operativamente si caratterizza per l’uso attivo di tutte le dita, per la possibilità di utilizzare più di una mappa durante il trattamento e per la possibilità di agire su un solo piede nel caso di trattamenti lunghi e complessi. La sua originale simbologia descrittiva apre orizzonti inusuali alla comprensione dell’uomo, in armonia con la tradizione taoista, nella quale la scuola moista, fondata da Mo Tse, è confluita nel tempo.

*Note: Il corso è organizzato in quattro fine settimana di 14 ore ciascuno*

*Verrà fornita una estesa dispensa (circa 65 pagine).*

### **Programma dettagliato**

#### 1° incontro - Introduzione generale all’An Zhong Shu e il massaggio preliminare

Sabato - Cenni storici, collegamenti e differenze del sistema con la MTC. Legge Yin/Yang, legge del Cinque movimenti, legge delle Sei energie.

L’uso delle dita e di strumenti. Esercizi per le mani e per l’energia (Qi Gong).

Presentazione e inquadramento delle otto mappe operative principali.

*Il massaggio preliminare.*

Domenica - *Mappa del Cielo Posteriore*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. I Canali del Rene e della Vescica. Approfondimenti su Cinque Movimenti e Sei Energie

*Mappa del Paesaggio Interno*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. Organi interni e 5 movimenti del Chi.

#### 2° incontro - Le mappe organi-visceri / Diagnostica / Pronto Soccorso

*Mappa del Paesaggio Esterno*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. Organi esterni e 5 movimenti del Chi.

*Mappa del Nord e Mappa dell’Est*. Integrazione tra Paesaggio Interno e paesaggio Esterno.

Le mappe diagnostiche: I Nove Cieli e la Mappa della suola delle scarpe.

Le tecniche di pronto soccorso

#### 3° Incontro – Le mappe profonde e psichiche

Approfondimenti sulla struttura energetica e i Tre Dan Tien.

*Mappa dei Nove Palazzi*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. Il percorso di trasformazione e l’Antico Canale del Pancreas.

*Mappa degli Otto Laghi o dei Canali Misteriosi*. Canali del piede e canali del corpo, relazioni Yin/Yang.

Approfondimenti sugli aspetti psico-emozionali in MTC

*Mappa delle Montagne Sacre*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. L’equilibrio psico-fisico e la legge dei 5 movimenti.

#### 4° incontro - Le mappe psicoemozionali e il Cielo Anteriore / Uso integrato delle mappe

*Mappa dei Sei Yin/Yang*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. Le 6 energie.

*Mappa dell’Ovest*

Approfondimenti su Cielo Anteriore e Cielo Posteriore. Il massaggio Pan Ku

*Mappa del Cielo Anteriore*. Significato, tecnica operativa, utilizzo. Il ciclo di manifestazione dell’individuo.

Uso integrato delle mappe e costruzione di un trattamento.

### **Testi consigliati:**

Ming Wong e Alessandro Conte “Le Mappe segrete dell’On Zon Su” - Mediterranee

Franco Bottalo e Rosa Brotzu “Fondamenti di medicina Tradizionale Cinese” – Xenia

## **Corso base di auricoloterapia**

Aperto a tutti

1 weekend (2gg) 14 ore                      Orario 9.30-13 15-18

Costo del corso 300 €    acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

il corso che porta al conseguimento di un attestato di primo livello è essenzialmente pratico ed è aperto a tutti coloro che operano nel campo della salute

### Programma:

1. Introduzione
2. Introduzione: concetto di microsistema olografico
3. Storia dell'auricoloterapia
4. Sistemi terapeutici mediati ed immediati
5. Anatomia auricolare
6. Embriologia auricolare
7. Innervazione sensitiva del padiglione auricolare
8. Circolazione energetica auricolare
9. Suddivisione energetica ed embriologica dell'orecchio
10. Anamnesi e Semeiotica del padiglione auricolare: Ispezione, Palpazione zonale, Palpazione puntiforme
11. Tipi di stimolazioni auricolari: con aghi, con ASP, con massaggio con laser, con micro infiltrazioni con cauterizzazione, con frequenze elettromagnetiche
12. Ipotesi di azione
13. Indicazioni e contro indicazioni
14. Le mappe, le varie scuole e le rappresentazioni auricolari
15. I punti periauricolari di Yamamoto
16. I grandi riflessi
17. La diagnosi auricolare: importanza della colonna vertebrale, il test a stella, la ricerca dei DIM
18. auricoloterapia e dermalgie riflesse di Jarricot e Yamamoto
19. Terapia auricolare: schemi terapeutici teoria e pratica

## **Corso base di cromoterapia e cromo puntura**

Aperto a tutti

1 weekend (2gg) 14 ore                      Orario 9.30-13 15-18

Costo del corso 300 €    acconto 40 € + eventuale iscrizione al CIRF

Le frequenze elettromagnetiche

Effetti biologici delle frequenze elettromagnetiche della luce

I colori fondamentali e complementari da Goethe a Kandinski

I colori nella percezione visiva

I colori nell'alimentazione

I colori e la nostra risposta psicologica

Chakra e cromoterapia

Energie vitali e cromoterapia

I colori in terapia

La cromopuntura somatica

La cromopuntura auricolare

Meccanismi di azione della fotopercezione auricolare monocromatica

Strumentazione per cromopuntura

La cromopuntura endorale

Indicazioni e limiti della cromopuntura